

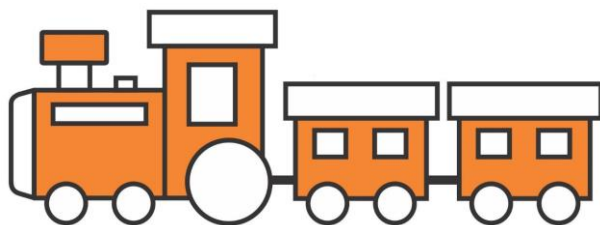
## **Adaptační program**

### **dětské skupiny a mateřské školy Montevláček**

Vstup dítěte do kolektivního zařízení (školky) je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé a nové prostředí. Musí se podřídit určitým pravidlům a už nejsou jen ony středem pozornosti. Některé děti se s touto změnou vyrovnávají snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí nové situaci. Naším velkým přáním je, aby se děti cítily v kolektivu spokojené a aby zde chodily rády. Před zápisem vybízíme rodiče k nezávazné schůzce, na kterou jsou doprovázeny svými dětmi. Společně si mohou prohlédnout prostory školky, seznámit se s režimem dne, s nabídkou výchovného a vzdělávacího programu, s učitelkami, chůvami a provozním personálem apod. Rodiče detailně seznámí s průběhem výchovně vzdělávacího procesu ředitelka organizace. V případě volné kapacity je možné zapsat dítě k docházce v průběhu školního roku. Podmínky pro zápis najdete v platném školním řádu (vyplněný evidenční list s potvrzením od dětského lékaře / podepsání smlouvy o péči o dítě v nestátním předškolním zařízení).

#### **Desatero pro rodiče:**

1. Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.
2. Přibalte mazlíčka (např. oblíbenou hračku) na spaní.
3. Používejte stejné rituály.
4. Rozlučte se krátce.
5. Buďte citliví a trpěliví.
6. Komunikujte s pečujícím personálem.
7. Dítě za zvládnutý pobyt pochvalte a pozitivně ho motivujte.
8. Nenechte se obměkčit, buďte důslední.
9. Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte.
10. Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská.



## **Spolupráce mezi pedagogy a rodiči**

Navázání vzájemné dobré spolupráce mezi školkou a rodinou je základní podmínka pro kvalitní spolupráci. Během adaptačního období je vhodné, aby rodiče sdělili pečujícím osobám potřebné informace o vývoji svého dítěte, jeho zdravotním stavu a dalších specifikách, jež považují za vhodné sdělit v zájmu úspěšné adaptace dítěte. Učitelky a chůvy aktivně pracují na vytváření pozitivní atmosféry a přátelského klima školy, k dětem a jejich rodičům přistupujeme přátelsky a s respektem.

## **Adaptační plán**

Bylo by dobré, aby malé děti nezůstávaly od počátku ve školce na odpolední odpočinek, aby všechny změny probíhaly postupně a plynule. S rodiči domlouváme možnosti kratšího pobytu (1 -2 hodiny / 1. týden), nabízíme předávání aktuální informace o chování dítěte (telefonicky). Doporučujeme rodičům, aby si dítě s sebou vzalo do školky svou oblíbenou hračku, existence pevného bodu zmenšuje nejistotu a případný strach z neznámého prostředí. Prosíme rodiče, aby vodili dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávali je pokud možno ve stejnou hodinu. K tomuto účelu používáme konkrétní údaje o tom, kdy je rodič vyzvedne - po obědě, po svačině, nejen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod. Prosíme rodiče o krátké rozloučení. Někdy loučení představuje větší problém pro rodiče než dítě, proto je zbytečně nestresujte.

V průběhu adaptace je důležité, aby rodiče byli citliví a trpěliví, vyprávěli si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo, ujistili dítě, že je do školky neodkládají, každý má své povinnosti, rodiče práci, dítě školku.

Komunikace s učitelkou je velmi důležitá. Stejně tak je důležité dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochválit, pozitivně je motivovat, vyzdvihovat jeho pěkné zážitky.

## **Doporučení pro rodiče**

Budte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém!

Nestrašte své dítě školkou! Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte! Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, k lékaři a nepodávejte dětem nepravdivé informace o tom, v kolik hodin je přijedete vyzvednout. Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné. Potřebné informace o mateřské škole mohou rodiče získat na webových stránkách. Paní učitelky přihlíží vždy k individuálním potřebám každého dítěte a svým profesionálním přístupem a jsou připraveny rodičům pomoci, podat potřebné informace, případně poradit, co by pro dítě bylo v rámci snadné adaptace nejvhodnější.

**Záleží na rodičích, zda využijí některé z možností našeho adaptačního programu, neboť oni nejlépe znají své dítě.**